



# GGZ Pilots

Werkagenda Menzis, gemeenten en regio's

## Groningen: Samen voor Herstel

### Wat is het doel?

De pilot geeft vorm aan een nieuwe werkwijze in de GGZ-keten. Doel is om een herstelondersteunend netwerk te vormen met alle partners (professionals) in de wijk, de mensen met een psychische aandoening én hun netwerk. Daarbij komen de inwoner en zijn/haar hersteldoelen centraal te staan. De focusdoelgroep van de pilot zijn inwoners met een Ernstige Psychische Aandoening (EPA).

### Aanpak

De pilot wordt uitgevoerd in de wijk De Wijert. Daar wordt gebruik gemaakt van de RACT-methodiek. Hierin staat de persoon met de psychische aandoening zelf centraal. De persoon met EPA vormt om zich heen een 'resource group' met personen uit diens netwerk. Dit kunnen familie en vrienden zijn, maar ook leden van het wijkteam, huisarts, wijkverpleegkundige of psychiater.

De persoon met EPA bepaalt zélf zijn/haar hersteldoelen, de resource group helpt de persoon om deze te bereiken. Tegelijkertijd vindt er door deze werkwijze een herschikking van de taakverdeling tussen professionals uit de verschillende domeinen (Wmo en Zvw) plaats: wie kan de nodige ondersteuning het beste geven?

Er wordt tijdens de pilot onderzoek gedaan naar de effecten op gebied van herstel, maatschappelijke kosten en baten, en de nieuwe werkwijze.



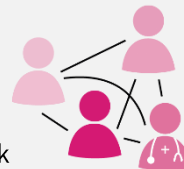
## Den Haag

### Wat is het doel?

Het vergroten van de deelname in de wijk en aan de maatschappij van inwoners met een psychische kwetsbaarheid, en het voorkomen van uitval (zoals een crisis). Hiervoor is nodig dat zij (op momenten dat het minder goed gaat) voor steun terecht kunnen bij mensen en voorzieningen in hun nabijheid. Het informele netwerk rondom de inwoner en de (informele) sociale voorzieningen in de wijk krijgen een grotere rol, en de (formele) hulpverleners in het sociaal en medisch domein zijn daaraan ondersteunend. Zij kunnen het informele netwerk hier bijvoorbeeld beter voor toerusten.

### Aanpak

Om bovenstaande te bereiken is een sterk 'steunsysteem' nodig, bestaand uit naasten van de inwoner, zijn/haar informele netwerk en (informele) voorzieningen in de wijk. Bij dat steunsysteem kunnen inwoners terecht voor bijvoorbeeld een luisterend oor, advies of hulp bij het vinden van de juiste voorzieningen in de buurt. In Den Haag worden cliënten en hun naasten gevraagd naar hun behoeften voor ondersteuning en hun belemmeringen en benodigdheden voor zo'n steunsysteem. Op basis hiervan wordt het netwerk in positie gebracht om de inwoner te kunnen ondersteunen. Ook worden de uitkomsten gebruikt om netwerkvoorzieningen beter rondom de behoeften van inwoners te organiseren. Er wordt hiervoor een pilot gestart in de wijk Vrederust/Bouwlust.



## Arnhem

### Wat is het doel?



Het herstel van inwoners die Beschermd Wonen te bevorderen, en ze ondersteunen bij hun volwaardige deelname aan de maatschappij. Dit door hulp en ondersteuning zoveel mogelijk in de eigen vertrouwde (woon)omgeving te bieden. Dat betekent een verschuiving van intramurale woonvormen, naar zelfstandig wonen in de wijk, in combinatie met thuisbegeleiding.

### Aanpak

Voor dit doel moeten de voorzieningen beter aansluiten bij de behoeften van inwoners. Voorwaarde hiervoor is dat er voldoende capaciteit beschikbaar is van elk van de benodigde typen voorzieningen. En dat voldoende doorstroom mogelijk is. Hiervoor wordt de capaciteit van de relevante voorzieningen in kaart gebracht. Daarnaast worden interviews gehouden met inwoners die van Beschermd Wonen (sommige waarvan intramurale zorgverzekeringzorg hebben gehad) naar zelfstandig wonen willen gaan, en inwoners die de stap al hebben gemaakt. Hen wordt gevraagd naar hun ervaringen en behoeften rondom de overstap. Vervolgens worden de voorzieningen beter afgestemd op deze behoeften en wensen. Dit vraagt om innovatieve oplossingen buiten de gebaande paden en een betere samenwerking tussen Wmo (begeleiding) en Zvw (behandeling). Deze worden samen met beleidsmakers, professionals en ervaringsdeskundigen vormgegeven.





# GGZ Pilots

Werkagenda Menzis, gemeenten en regio's

## Overeenkomsten en verschillen GGZ-pilots

### Overeenkomsten

**Doelgroep** EPA

**Kenmerken**

- Cruciale rol van naasten/ netwerk van cliënt

**Methode** Ontwikkelen van nieuwe werkwijze

### Den Haag

**Doel** Preventie, meer participatie

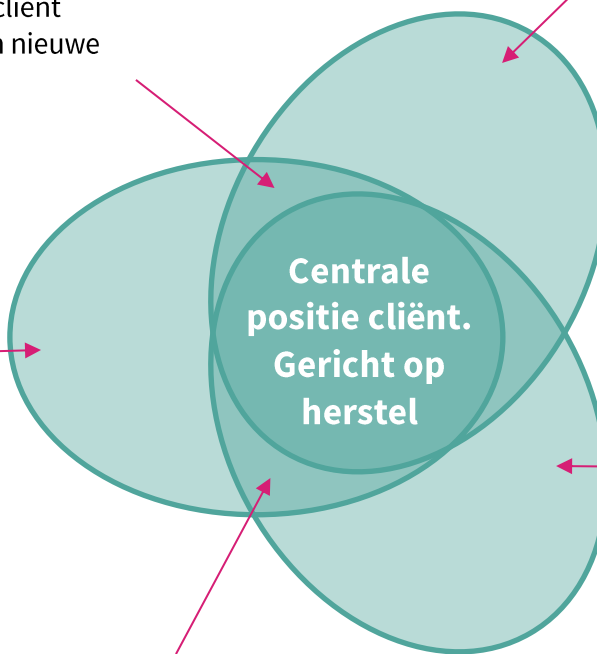
**Doelgroep** EPA

**Focus** Op de voorzieningen in de wijk

**Kenmerken**

- Rolverschuiving tussen formeel en informeel netwerk
- Voorzieningen volgen behoeften inwoners

**Methode** Ontwikkelen van nieuwe werkwijze



### Overeenkomsten

**Doel** Meer participatie

**Kenmerken** Voorzieningen volgen behoefte inwoner

### Groningen

**Doel** Meer herstel

**Doelgroep** EPA

**Focus** Op een nieuwe werkwijze voor de professionals

**Kenmerken**

- Cruciale rol van naasten / netwerk van cliënt
- Vergroten van de autonomie van de cliënt
- Taakverschuiving medisch naar sociaal

**Methode** Ontwikkelen en uitvoeren van nieuwe werkwijze

### Arnhem

**Doel** Meer participeren, extramuraliseren

**Doelgroep** Cliënten beschermd wonen

**Focus** Op de cliënt

**Kenmerken**

- Verschuiving van intramuraal naar extramuraal
- Voorzieningen volgen behoeften inwoners

**Methode** Interviews met cliënten, oplossingen met professionals

